

---

## Qualitätsentwicklung und -sicherung bei der Verpflegungsgestaltung in der Kindertagespflege - Fachberatungsstellen als Multiplikatoren (Arbeitstitel)

Förderzeitraum: 01.01.2023 - 31.12.2024

### Hintergrund

Neben Kindertagesstätten bilden Tagesmütter und Tagesväter einen gleichwertigen Baustein der Kindertagesbetreuung. Innerhalb einer Woche nehmen Kinder dort bis zu 15 Mahlzeiten ein. Frühkindliche Ernährungsmuster und damit verbundene Kompetenzen entwickeln und prägen sich daher zunehmend im Zusammensein mit anderen Vorbildern als den eigenen Erziehungsberechtigten. Das macht Kindertagespflegestellen zum idealen Ort der Verhältnisprävention.

Den bundesweit rund 42.000 Kindertagespflegepersonen und Familien der von ihnen betreuten Kinder stehen Fachberatende in über 500 Jugendämtern als Ansprechperson zur Seite, die fachlich zu allen im Zusammenhang mit dem Betreuungsverhältnis stehenden Fragen beraten sollen – auch zur Verpflegungsgestaltung und dem Ess-Alltag. Um dabei wissenschaftlich fundierte Antworten geben zu können, wird während der aktuellen Förderphase ein anbieterunabhängiges Unterstützungsmaterial erstellt, das auf den Empfehlungen des DGE-Qualitätsstandards für die Verpflegung in Kitas sowie den Handlungsempfehlungen des Netzwerks Gesund ins Leben basiert. Es wird unter Einbeziehung von Fachberatungskräften entwickelt und am Ende der Projektlaufzeit online kostenfrei zur Verfügung gestellt.

### Ziele

Ziel des IN FORM-Vorhabens ist, Fachberatende der Kindertagespflege für die im Ess-Alltag der Kindertagespflegestelle innewohnende Chance zur Gesundheitsförderung von Kindern und daran gekoppelter Entwicklung von Ernährungskompetenzen zu sensibilisieren. In ihrer Funktion als Multiplikator\*innen soll das als Beratungsleitfaden angelegte Kompendium zur individuellen Erweiterung des Kompetenzprofils bezüglich Qualitätsentwicklung bzw. -sicherung der Verpflegungssituation beitragen und idealerweise ins eigene Portfolio aufgenommen werden.

### Aufgaben

- Mittels Online-Befragung wird der Bedarf an relevanten Fachinhalten sowie Formaten ermittelt und mit der Projektplanung abgeglichen.
- Das Kompendium mit seinen einzelnen Beratungsstandpunkten wird nach aktuellen und wissenschaftlich fundierten Informationen bzw. Empfehlungen erstellt und dabei zielgruppenorientiert und anwenderfreundlich designt.
- In einer Pilotphase testen Fachberatende den Entwurf des Unterstützungsmaterials in ihrem Arbeitsalltag bzw. wenden ihn in thematisch passenden (Beratungs-)Situationen an. Diese Projektphase wird durch externe Evaluation begleitet.
- Entsprechend der Erkenntnisse der Erprobung wird die finale Version digitalisiert und zum Einsatz endgerätekompatibel online bereitgestellt.
- Bewerbung und Bekanntmachung erfolgt bundesweit über verschiedene Kanäle.

Quelle: <https://www.nqz.de/in-form-projekte-2023/24/vernetzungsstelle-kitaverpflegung-niedersachsen> (Stand: 18.02.2023)